

L'Association Départementale des Psychomotriciens de Loire-Atlantique a le plaisir de vous proposer le stage suivant :

## **CORPS et GROUPE**

*Initiation à une lecture psychocorporelle du groupe et de ses phénomènes*

Animé par **Claire Bertin\***.

**Le 1 et 2 Février 2020**

**A la Salle de la Conserverie, 9 rue Nicolas Appert, 44100 Nantes**

« Dans notre pratique professionnelle, qu'elle soit thérapeutique, éducative ou pédagogique, nous sommes amenés à créer et guider des groupes. En tant que psychomotricien, la question de la place du ou des corps au sein de l'espace groupal est d'emblée posée. Lier corps et groupe semble être alors une démarche indispensable.

**Cette formation propose d'une part d'expérimenter les mécanismes mis en jeu dans les groupes à médiation corporelle ; et d'autre part, de découvrir une grille d'observation et de lecture du groupe basée sur les grands principes de la structuration psychocorporelle. »**

### **Objectifs :**

- Sensibiliser au groupe et à ses phénomènes à travers l'expérience corporelle et collective ;
- Expérimenter les différents niveaux relationnels ;
- Comprendre la dynamique d'une séance et le cycle de vie d'un groupe ;
- Découvrir une grille d'observation et de lecture du groupe basée sur les grands principes de la structuration psychocorporelle.

### **Méthode Pédagogique :**

- Pratique corporelle ;
- Temps d'échanges et d'élaboration théorico-clinique autour de la pratique groupale ;
- Apports théoriques et cliniques.

### **Contenu :**

- Groupe et structuration psychocorporelle : base d'une construction psychomotrice du « corps groupal » ;
- La notion de groupe, ses dynamiques et ses niveaux relationnels à travers le travail corporel ;
- Mises en situation corporelle où sont développées la nature, la diversité et les enjeux de la relation ;
- Introduction à une grille d'observation du « Corps Groupal ».

**\*Claire Bertin :**

Formatrice Claire Bertin (Grenoble), Psychomotricienne (D.E, Paris) ; Danse-thérapeute (IRPECOR, Besançon) ; Formée à l'Analyse et au Psychodrame Groupal (IFAGP Paris) et à la Thérapie de Groupe (CIRPPA, Paris) ; Certifiée en Analyse du Mouvement selon Laban-Bartenieff (pré-requis) ; Membre de la FFAB – Anorexie Boulimie – commission « Corps et TCA » ; Formatrice en structuration psychocorporelle, danse-thérapie et lecture psychomotrice du groupe, auprès du personnel paramédical, éducatif et pédagogique. A travaillé en secteur psychiatrique infanto juvénile, auprès entre autres, d'enfants et d'adolescents souffrant de troubles graves de la personnalité ainsi qu'en unité du soir pour adolescentes anorexiques et boulimiques. Pratique Libérale auprès de populations diverses : thérapie mère-enfant, thérapie individuelle et groupale ; adultes, adolescents, ...

## INFORMATIONS PRATIQUES :

- ✓ Tarifs : **100€** (+ 15€, si non adhérent).
- ✓ Horaires du stage :  
**Samedi = 10h – 18H**  
**Dimanche = 9h30 – 15h30**  
(1h de pause déjeuner le midi : chaque participant est invité à apporter un plat à partager pour un moment convivial).
- ✓ Stage limité à 14 participants, réservé aux adhérents de l'ADPLA.
- ✓ Les inscriptions ne seront validées qu'à la réception du paiement, par ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles. Un mail de confirmation vous sera envoyé pour confirmer votre inscription.
- ✓ Bulletin d'inscription + chèque à l'ordre de l'ADPLA, à envoyer à :  

**Héloïse PABOU**  
**28 route de la Forêt**  
**44850 Le Cellier**
- ✓ L'ADPLA n'étant pas un organisme de formation, ce stage ne peut être pris en charge dans le cadre de la formation continue. Seule une attestation de présence vous sera délivrée.

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

---